

КОНТАКТЫ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

Неотложная психологическая помощь в Москве:

- **051** – с городского телефона
- **8 (495) 051** – с мобильного телефона

«Московская служба психологической помощи населению» Департамента социальной защиты населению г. Москвы:

+7 (499) 173-09-09

Экстренная медико-психологическая помощь в кризисных ситуациях:

+7 (499) 791-20-50

«Телефон доверия» экстренной психологической помощи:

+7 (495) 575-87-70

Независимый благотворительный центр помощи пережившим сексуальное насилие:

+7 (499) 901-02-01

«Телефон доверия» по вопросам наркомании, ВИЧ/СПИДа:

+7 (495) 421-55-55

Кризисный центр помощи женщинам и детям:

+7 (499) 977-20-10